

Maduros: avancem e mostrem-se! Tempos difíceis, porém oportunos!



Cristina Dumani Guimarães

[...] bota o microfone na lapela, olha pra vida e diz pra ela eu quero ser feliz agora (Oswaldo Montenegro).

No cenário em que vivemos - um mundo contemporâneo volátil, incerto, complexo e ambíguo - ou seja, no 'mundo VUCA' surgem oportunidades para as pessoas e emergem novos negócios. Falamos de um cenário que muda muito rapidamente, exigindo uma nova postura dos profissionais que precisam enfrentar a transformação digital nas empresas, alto volume de dados e até o novo comportamento e novas exigências do consumidor, marcas dessa nova era. Tudo isso exige adaptação das organizações (e das pessoas), para que não fiquem paralisadas e ultrapassadas¹.

Neste momento histórico, diante da realidade da Pandemia do Coronavírus e mercado de trabalho instável, abrem-se ainda mais as oportunidades de criar, emergir e expandir novas maneiras de atuação, relacionamentos e negócios. Se olharmos para este cenário usando as lentes do 'mundo VUCA', podemos, por um lado, desenhá-lo como um caos e, por outro lado, descrevê-lo como um momento de transformação. Mas, como se preparar para algo tão complexo?

¹ VUCA: É um termo teve origem na década de 1990, época pós-guerra fria, e foi utilizada para explicar a complexidade e as incertezas da situação geopolítica mundial. VUCA é o acrônimo dos termos em inglês: *volatility* (volatilidade); *uncertainty* (incerteza); *complexity* (complexidade); *ambiguity* (ambiguidade).

Fonte: O que é e como lidar com o mundo VUCA? Jan, 23, 2020, HSM University. Disponível em: <https://hsmuniversity.com.br/blog/mundo-vuca/>

Devemos lembrar que a carreira expressa as suas mais variadas histórias, vivências e competências exercidas ao longo do tempo vivido, sejam estas experiências pessoais e/ou profissionais. Neste sentido, Michael B. Arthur, professor emérito da Faculdade de Negócios e Estratégia Internacional da Universidade de Suffolk, criou nos anos 90, o conceito das *boundaryless careers*, ou “carreiras sem fronteiras”, que compreende aquelas que devem ser baseadas em projetos pessoais. Para o professor: “Carreira é a sequência evolutiva das experiências pessoais de trabalho ao longo da vida”².

O atual contexto econômico, sociocultural e ambiental, nos chama para aguçarmos ainda mais a criatividade e a colaboração, gerando assim mais oportunidades e possibilidades que ainda nem mesmo experimentamos executar. Portanto, estamos tendo tempo para momentos como parar, refletir, resgatar e criar; desvendando assim conteúdos sobre nós mesmos e sobre as mais variadas atividades que podem existir, mesmo que por enquanto dentro de nossas casas. Podemos experimentar trabalhos vistos como alternativos, porém úteis e aplicáveis, como por exemplo: aulas temáticas, vídeos informativos sobre temas diversos, como culinária, arte, negócios, trabalhos inovadores, práticas de saúde e bem estar, ou mesmo discorrer sobre seus talentos e competências. Tudo isso poderá ser útil às pessoas abertas e interessadas por algo novo.

Nestes tempos de quarentena, de maior distanciamento social, temos mais tempo para criarmos projetos, alimentarmos ideias, colocarmos em prática nossas melhores versões e edificarmos nossos próprios negócios. As relações de trabalho estão mais flexíveis e o próprio mundo do trabalho está mais aberto para entender suas experiências e trajetória, algo para além do que somente saber seu cargo atual ou ocupado no passado.

Deparamos-nos com os mais diversos veículos de comunicação virtual, como: *Lives, Instagram, Whatsapp*, e plataformas de conexão como *Zoom, Google Meet*, por meio das quais podemos expressar nossas ideias, capacidades e desejos; anunciando o nosso propósito e “oferta” contributiva para a sociedade, a qual está mais aberta e sedenta por novidades que venham ao encontro das carências humanas e corporativas, pois as necessidades de integração, interação e inovação estão em evidência.

[...] o fenômeno das carreiras múltiplas que vem ganhando cada vez mais adeptos no Brasil por causa da flexibilização do mercado [...] esse tipo de atuação profissional não configura o chamado “bico”, mas sim um projeto de vida construído em torno de um conjunto de habilidades e interesses em comum. E os especialistas garantem que quando existe equilíbrio entre trabalhar por dinheiro e trabalhar para perseguir interesses pessoais, há mais felicidade: estudo realizado em 2017 revelou que 68% das pessoas sentem ter mais qualidade de vida quando gerenciam diversos projetos ao mesmo tempo; e

² Fonte: Jornal da USP. “Carreiras devem ser baseadas em projetos pessoais”. 20/02/2020. Disponível em: <https://jornal.usp.br/atualidades/carreiras-devem-ser-baseadas-em-projetos-pessoais/>

94% disseram ter escolhido conscientemente viver dessa maneira e têm a pretensão de continuar nisso para sempre³.

Podemos exercer várias atividades e trabalhos, de uma ou de várias carreiras - o que conhecemos como *Múltiplas Carreiras* – termo popularizado pela escritora nova-iorquina Marci Alboher no livro *Uma pessoa / Múltiplas Carreiras: O Guia Original das Carreiras Slash*” (2012)⁴.

Nem todo mundo tem o perfil para ser um profissional múltiplo, mas a tendência da Carreira Múltipla vem conquistando adeptos que se adaptam, desenvolvem a flexibilidade e a resiliência (competências conhecidas como *soft skills*), muito requisitadas no mercado de trabalho. Afirma Medeiros (2019) que [...] a tendência é ter cada vez mais trabalhos e cada vez menos empregos. Isso aumenta a demanda por contratos flexíveis, por projetos, e não mais a velha e boa (?) CLT devidamente assinada⁵.



Por meio do Projeto CEVEC – Conversas Estruturantes de Vida e Carreira – venho há 12 anos contribuindo para que as pessoas encontrem um espaço e tempo para pensarem, sentirem e reconhecerem em suas trajetórias o potencial que elas têm, e traçarem os próximos passos de vida e carreira; não

³ Fonte: Carreira múltipla vem crescendo no Brasil. 16/05/2019. Sandra Medeiros. Artigos & Notícias. Disponível em: https://eadempauta.com.br/carreira_multipla/

⁴ *One Person / Multiple Careers: The Original Guide to the Slash Career* (English Edition) - Editora: HeyMarci / eBook.

⁵ Fonte: Carreira múltipla vem crescendo no Brasil. 16/05/2019. Sandra Medeiros. Artigos & Notícias. Disponível em: https://eadempauta.com.br/carreira_multipla/

só para andar, mas evoluir com clareza, empoderamento e significado, ou seja, prepararem-se para a gestão de suas carreiras, dentro do que lhes é alcançável e não aguardar passivamente que as coisas aconteçam.

CEVEC é um processo de gestão da carreira; possui uma dinâmica singular com uma proposta que resulta em um posicionamento profissional e que gera escolhas claras e sustentáveis. O CEVEC acolhe demandas como Aconselhamento e Transição de carreira, Desenvolvimento de competências, Projeto de vida na maturidade e Suporte emocional. Todo profissional interessado em pensar um pouco mais sobre si mesmo, sobre o sentido e encaminhamento de sua trajetória, se beneficiará do CEVEC. Nesta fase madura de vida, deixa-se para trás o “*eu tenho que*”, para o “*eu posso*”, “*eu quero*”.

Algumas considerações

Na perspectiva da experiência do projeto CEVEC consideramos que nossas experiências vividas, trajetórias e histórias de vida e carreira são minimamente curiosas e podem servir de inspiração para as pessoas e negócios. Para o público sênior e maduro, encontrar profissionais e recursos que auxiliem a saber seu propósito, identificar atividades que façam sentido e que estejam de acordo com suas capacidades e valores pessoais, é realizar um rico trabalho que pode ser feito sozinho ou com ajuda de um profissional qualificado e experiente.

Tenho buscado contribuir para que as pessoas atuem na sua melhor versão: a mais original e potente, e acompanhado jornadas enriquecedoras onde, o ser e o agir encontram satisfação e significado próprio.

Neste sentido: maduros, avancem e mostrem-se! Podem entrar sem medo, pois existem oportunidades, mesmo porque nunca se sentiu tanta necessidade de ser feliz, de nos aproximarmos e vivermos o real significado de quem somos e descobrir qual o propósito de estarmos aqui. Espero que nossas trajetórias sirvam como prefácio para próximos capítulos de histórias significativas e dignas de honra e admiração.

Data de recebimento: 30/07/2020; Data de aceite: 25/09/2020

Dumani Guimarães - Psicóloga. Consultora de carreira e coach executiva. Especialização em Consultoria de carreira (FIA); Aperfeiçoamento em Gerontologia Social no Instituto *Sedes Sapientiae*, e formação em Coaching (ICI). E-mail: crisdumani@gmail.com